**Не болеть, а профилактировать!**

Онкосрининг и диспансеризация помогают выявить рак на ранней стадии

О программе скрининга, направленную на раннюю диагностику рака, о выездной профилактической работе на предприятиях мы беседуем с заместителем главного врача по амбулаторно-поликлинической службе ЦГКБ № 24 Ириной Ялаевой.

**Коварный враг**

**- Ирина Геннадиевна, что такое онкоскрининг?**

- Скрининг – это массовый осмотр, обследование, с помощью которого можно выявить факторы риска онкологических заболеваний, предопухолевые заболевания и онкологические заболевания на ранней, бессимптомной стадии. Мы определяем группы риска, которые в дальнейшем наблюдают наши специалисты.

Надо сказать, что онкологические заболевания стали очень коварны: на текущий момент они «помолодели» и протекают, в основном, бессимптомно. Чтобы выявить злокачественные образования на ранних стадиях, мы проводим массовые скрининги, сегодня это очень актуально. Именно массовый комплекс мероприятий помогает охватить как можно больше пациентов и выявить предраковые и раковые заболевания.

**- Каким образом можно пройти онкоскрининг?**

- Для этого необходимо пройти диспансеризацию, она включает в себя выявление факторов риска, хронических неинфекционных заболеваний и проведение онкоскринга.

Что подразумевает онкоскрининг в рамках диспансеризации? У женщин – это проведение маммографии и онкоцитология (взятие мазка с поверхности шеечного канала и шейки матки с целью определения раковых изменений). У мужчин – анализ крови на простатический специфический антиген (ПСА), который проводится для диагностики рака простаты и аденомы простаты.

И мужчинам, и женщинам необходимо сделать флюорографию. В определённом возрасте также назначают анализ кала на скрытую кровь, и если результат окажется положительным, то пациента направят на колоноскопию и фиброгастроскопию.

Диспансеризацию можно проходить с 18 до 39 лет раз в три года (когда возраст делится на 3), а с 40 лет – ежегодно.

**Быстро и удобно**

**– Как проходит выездная диспансеризация на предприятиях?**

- Так как наша цель – охватить как можно больше людей разного возраста, сейчас мы работаем с предприятиями, где под наше внимание попадают лица трудоспособного возраста. Надо сказать, что это очень удобно и для граждан, и для работодателей. Сотрудники отвлекаются от производства не более чем на 40 минут, что особенно удобно на конвейерном производстве.

Наши специалисты выезжают не только на крупные, но и небольшие предприятия – где количество сотрудников 25-30 человек. Мы проводим все необходимые исследования, осмотры (в том числе гинекологический), забор анализов непосредственно на предприятии.

Для прохождения маммографии и флюорографии пациентов мы приглашаем в нашу поликлинику в «Зелёную субботу». Это проект, организованный Министерством здравоохранения Свердловской области. Все желающие могут в субботу с 8 утра до 16:00 пройти диспансеризацию без предварительной записи. Так, каждую субботу к нам поликлинику приходят в среднем 55 человек.

**- Какие онкологические заболевания выявляют на диспансеризации?**

- Скрининг позволяет выявить часто встречающиеся злокачественные локализации – это рак толстой кишки, молочной железы, лёгкого, шейки матки, рак лёгкого, рак предстательной железы.

**– Скажите, сейчас граждане ответственно относятся к вопросам своего здоровью. Как убедить их проходить диспансеризацию?**

- Смертность от онкопатологии сегодня стоит на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний. Надо помнить - чем раньше будет поставлен диагноз, тем выше вероятность того, что в дальнейшем заболевание будет вылечено. Необходимо чаще ходить к докторам, так мы сможем «поймать» болезнь на ранней стадии.

С каждым годом мы отмечаем повышенный интерес к диспансеризации, люди стали больше беспокоиться о своём здоровье. Они понимают, что если болезнь отнимет много сил, возможностей и финансов. Поэтому сейчас многие предпочитают не болеть, а заниматься профилактикой.