

Директор

А.М. Саулич



**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	До начала учебного года	Администрация школы
		До 15 сентября	Классные руководители
		Ежедневно	Физорги классов
		Ежедневно	Учителя-предметники
		В течение года	
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> </ul>	До 1 сентября	Классные руководители
		До 15 сентября	Учитель физкультуры
		Еженедельно	

	<p>Организация секций.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Спортивное ориентирование</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Соревнования по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> </li> <li>Турнир по теннису</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, флорбол) для 1-11 классов (сентябрь- май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> </ul> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Президентские состязания (май)</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</p>	<p>В течение года</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в МГО).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <p>Спортивный час.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года</p> <p>Октябрь -декабрь 1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего оздоровительного лагеря «Спортландия»</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших руках. <ul style="list-style-type: none"> <li>Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul> </li> <li>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)</li> <li>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>